

Pas de conflit d'intérêt

EXPÉRIENCE DU CHU MORAFENO SUR LES EXERCICES POSTOPÉRATOIRES DES FISTULES ARTÉRIO-VEINEUSES DISTALES

EPG ANDRIANAH, Helianthe AVOTSIHOARANA, F. RAHERINANTENAINA,
HR RAKOTO RATSIMBA, A. AHMAD, TMA RAJAONANAHARY
CHU Morafeno Toamasina, CHUJRA Antananarivo, Madagascar

Pas de conflits d'intérêts

Aix-en-Provence Juin 2023



OBJECTIFS

Décrire et comparer les aspects évolutifs des fistules artério-veineuses (FAV) par rapport à la pratique d'exercices physiques en postopératoires

PLAN

- ❑ INTRODUCTION
- ❑ MÉTHODE ET MATERIELS
- ❑ RÉSULTATS
- ❑ DISCUSSION
- ❑ CONCLUSION

INTRODUCTION

INTRODUCTION (1)

- Fistule artério-veineuse native : meilleur accès vasculaire d'hémodialyse permanente
- FAV natives distales du membre supérieur : taux d'échec global élevé autour de 58 %
- Recommandations récentes : pratique d'exercices physiques péri-opératoires

Schmidli J, Widmer MK, Basile C, de Donato G, Gallieni M, Gibbons CP et al. Editor's choice-Vascular Access : 2018. Clinical practice Guidelines of the European Society for Vascular Surgery. Eur J Vasc Endovasc Surg. 2018 ; 55(6) :757-818.

METHODE ET MATERIELS

MÉTHODE ET MATÉRIELS (1)

- Type d'étude : Cohorte prospective, descriptive, monocentrique
- Lieu d'étude : Service de Chirurgie Vasculaire du CHU Morafeno Toamasina, Madagascar
- Période : Juillet 2017- décembre 2019 (30 mois)
- Suivi : 6 mois postopératoires

MÉTHODE ET MATÉRIELS (2)

- Critères d'inclusion : FAV distale du membre supérieur, tout âge
- Critères d'exclusion : perdus de vue, décès
- Critères de non inclusion : FAV proximale, FAV au niveau du membre inférieur, FAV prothétique
- Protocole d'exercices : séances ambulatoires biquotidiennes dès J8 postopératoire jusqu'à maturation ou échec

MÉTHODE ET MATÉRIELS (3)



Flexion/ Extension du coude avec une résistance



Flexion/extension du poignet avec une résistance



Ouverture/ fermeture de la main

Fontseré N et al. Effect of a postoperative exercise program on arteriovenous fistula maturation: A randomized controlled trial. Hemodial Int 2016;20(2):306-14.

MÉTHODE ET MATÉRIELS (4)

- Paramètres étudiés
 - Caractéristiques de la population: âge, genre
 - Évolution des 2 groupes avec et sans exercices : thrombose précoce, maturation à 6 semaines, maturation tardive et perméabilité à 6 mois

RESULTATS

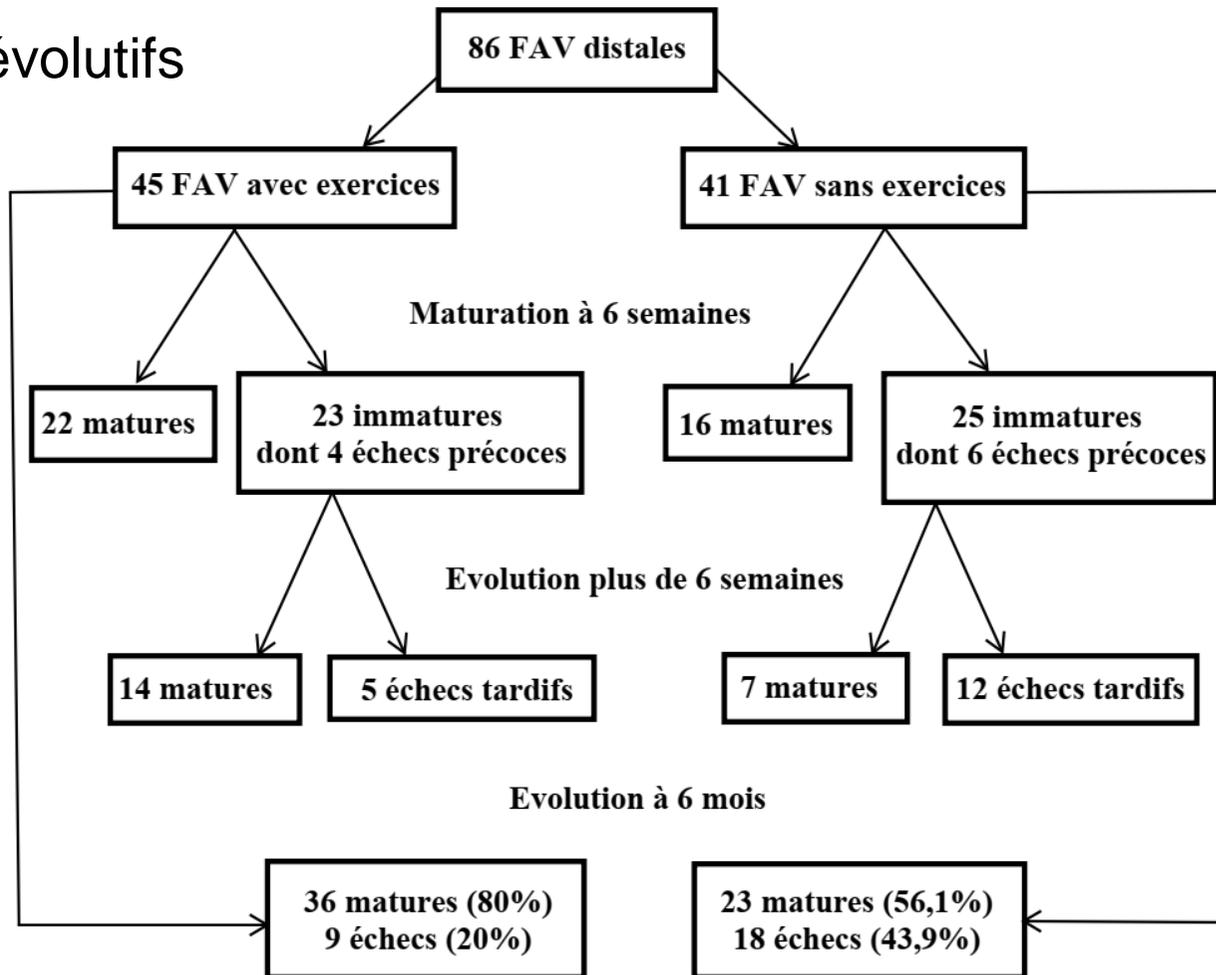


RÉSULTATS (1)

- Caractéristiques des patients
 - Patients colligés : 86, dont 57 hommes (66,27%), 29 femmes
 - Sex-ratio : 2,19
 - Âge moyen : $52,67 \pm 12,45$ ans, de 13 à 73 ans
 - Pic d'âge : 65 ans (19,76 %)
 - Exercices (45), sans exercices (41)

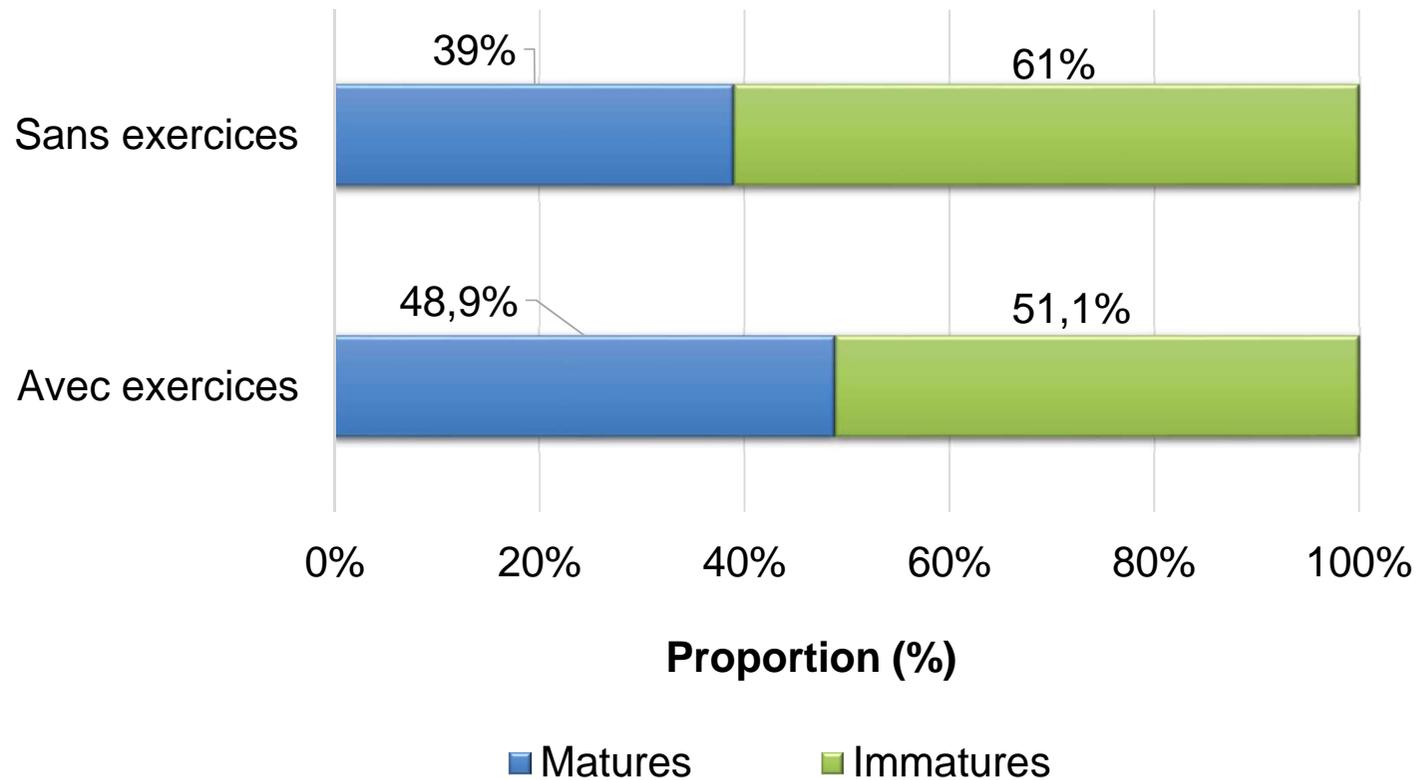
RÉSULTATS (2)

- Aspects évolutifs



RÉSULTATS (3)

- Évolution à 6 semaines



RÉSULTATS (4)

- Perméabilité à 6 mois
 - Taux de perméabilité global à 6 mois : 68,04 %
 - Différence statistiquement significative ($p= 0,0171$) entre les 2 groupes : 80 % de FAV perméables avec exercices contre 56,09 % sans exercices

DISCUSSION

DISCUSSION (1)

- ÉPIDÉMIOLOGIE

- Notre étude : âge moyen 52,67 ans, sex-ratio 2,19
- Pays d'Afrique : moyenne d'âge 47-52 ans, sex-ratio 3
- France, États-Unis, Japon : 68 ans, 65 ans et 62 ans

- Population jeune à Madagascar
- Prise en charge précoce des maladies causales dans les pays développés

Lok CE, Huber TS, Lee T, Shenoy S, Yevzlin AS, Abreo K et al. National Kidney Foundation. KDOQI Clinical Practice Guideline for Vascular Access : 2019. Am J Kidney Dis. 2020 ;75(4 Suppl 1) : S1-S164.

DISCUSSION (2)

- ASPECTS ÉVOLUTIFS : Taux de perméabilité à 6 mois
 - Notre étude : 80 % de maturation avec exercices, 56,1 % sans exercices
 - Fontseré et al : 94,7 % contre 80,6 %
 - Kumar et al : 91,6 % contre 67 %
 - Différence bien constatée mais variable dans la littérature
 - Nos résultats concordent avec cette tendance

Kumar A/LS Katheraveloo, Suryani Safri L, Guo Hou L, Hafiz Maliki A, Idris MA, Harunarashid H. Effect of isometric handgrip exercise on the size of cephalic veins in patients with stage 3 and 4 chronic kidney disease : A randomized controlled trial. J Vasc Access.2020 ;21(3) :372-8.

DISCUSSION (3)

- ASPECTS ÉVOLUTIFS : Comparaison
 - Maturation à 6 semaines : différence non significative
 - Maturation 6 mois : différence statistiquement significative ($p= 0,0171$)
 - Fontseré et al : exercices favorables pour les FAV distales
- Résultats préliminaires difficilement interprétables
- Limites de l'étude : faible effectif, méthode d'évaluation, biais de suivi

CONCLUSION

CONCLUSION

- Madagascar : pas encore de Chirurgie endovasculaire, ressources limitées
- Exercices physiques : moyen facile et accessible pour l'optimisation de la maturation des FAV distales
- Nos résultats : exercices bénéfiques pour les FAV distales si pratique à moyen terme.

TAKE HOME MESSAGE

- ❑ Exercices musculaires post-opératoire des fistules artério-veineuses:
 - ❑ Chronophage
 - ❑ Efficacité de la maturation
 - ❑ Optimisation des FAV.

Merci pour votre attention

Aix-en-Provence Juin 2023

